

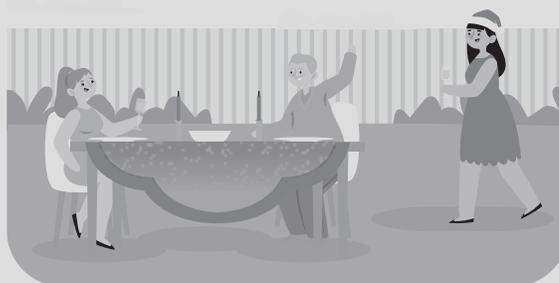


En estas fiestas, celebra segur@ Una Navidad en casa sin contagios

Para este 24 y 25 de diciembre te recomendamos no salir de casa y **festejar de una manera diferente sólo con quienes viven contigo**. Para prevenir los contagios de Covid-19 durante las fiestas, **los expertos nos recomiendan:**



Prefiere las reuniones virtuales con los seres queridos que no vivan contigo.



Si tienes una terraza o patio, celebra ahí, ya que es mejor reunirse al aire libre. Si no, mantén abiertas las ventanas y puertas para una buena ventilación.



Respetar el aforo máximo permitido en tu comuna según el plan Paso a Paso. Si recibes a un tercero, recoméndale sacarse la mascarilla sólo para comer y beber.



No consumas alcohol y drogas, ya que además de dañar tu salud, pueden dificultar la puesta en práctica de las medidas preventivas frente al Covid-19.

¡En este período, no bajemos la guardia! Si necesitas salir, recuerda cumplir las normas vigentes y las otras medidas higiénicas básicas: mantener la distancia física y lavado frecuente de manos.