

¿QUÉ PASA CON EL COVID-19 Y LA LLEGADA DEL VERANO?

Parte dos de dos



Llega el verano y con él, las ganas de salir de vacaciones.

Sin embargo, no podemos bajar los brazos y debemos seguir cuidándonos.

Estas son las recomendaciones de los expertos:

- Planifica cómo te movilizarás, cuánto tiempo te llevará el viaje y dónde será. Prefiere lugares con menos personas.
- Si tu viaje es largo, detente sólo para lo esencial; lleva colaciones.
- Lleva un *kit* con alcohol gel, toallitas desinfectantes y mascarillas desechables.

- Evita las piscinas en las cuales no puedas mantener la distancia física*.
- Si vas a la playa considera un metro de distancia con el grupo con quienes estés compartiendo y cinco metros con personas desconocidas*.

*Sólo quítate la mascarilla para entrar al agua.

Durante este período, **evita los lugares públicos**, sobre todo aquellos que se encuentran en espacios cerrados. Es importante que mantengas las medidas de protección y de autocuidado en todo momento.