

¿QUÉ PASA CON EL COVID-19 Y LA LLEGADA DEL VERANO?

Parte dos de dos



Llega el verano y con él, las ganas de salir de vacaciones.

Sin embargo, no podemos bajar los brazos y debemos seguir cuidándonos.

Estas son las recomendaciones de los expertos:

- Planifica cómo te movilizarás, cuánto tiempo te llevará el viaje y dónde será. Prefiere lugares con menos personas.
- Si tu viaje es largo, detente sólo para lo esencial; lleva colaciones.
- Lleva un *kit* con alcohol gel, toallitas desinfectantes y mascarillas desechables.

- Evita las piscinas en las cuales no puedas mantener la distancia física*.
- Si vas a la playa considera un metro de distancia con el grupo con quienes estés compartiendo y cinco metros con personas desconocidas*.

*Sólo quítate la mascarilla para entrar al agua.

Durante este período, evita los lugares públicos, sobre todo aquellos que se encuentran en espacios cerrados. Es importante que mantengas las medidas de protección y de autocuidado en todo momento.