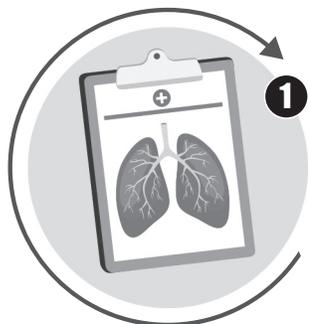
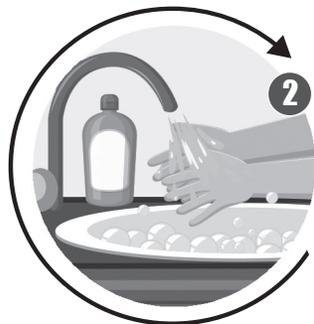




Si tengo asma, debo tomar más precauciones ante el coronavirus



Si tienes asma moderada o grave, la probabilidad de presentar una enfermedad grave por el coronavirus es mayor, debido a que afecta los pulmones.



Sigue con rigurosidad las medidas básicas como lavarte las manos con frecuencia, mantener la distancia física, evitar tocarte la cara y usar mascarilla. Además, evita salir de la casa.



Mantén el asma controlada. Lo más importante es que tomes con regularidad los medicamentos o uses el inhalador de mantenimiento mientras te sientas bien a fin de evitar una crisis asmática.



Algunos de los síntomas que causa el coronavirus se parecen a los de una crisis asmática. Si te sientes mal, usa tu inhalador de rescate como te ha indicado tu médico y, luego, acude a un centro de salud.



Evita los factores que desencadenan episodios de asma, como el humo de tabaco, los animales domésticos u otros animales, el moho o la contaminación, incluyendo la que se genera al interior de los hogares.



No comiences ni interrumpas ninguna medicación sin hablar primero con un médico.



Lo más importante es que tomes tus medicamentos con regularidad y tal y como te los recetaron. En este sentido, asegúrate de estar utilizando de manera adecuada tu inhalador contra el asma.