



# Consejos para salir de compras



Intenta usar el despacho a domicilio.



Si no es posible, ojalá una sola persona de la familia se encargue de hacer las compras.



Antes de salir, elabora una lista con lo que necesitas.



Lleva tus propias bolsas.



Mientras estés fuera, usa siempre mascarilla y evita tocarte el rostro.



Prefiere el comercio más cercano a tu casa.



Intenta demorarte lo menos posible.



Nunca olvides mantener la distancia física.



Sólo toca los alimentos que vas a comprar y guárdalos tú mismo en tus bolsas.



Lava bien tus manos al volver a casa.